



La vulnérabilité partagée un point de rencontre?

Agata ZIELINSKI

Maître de Conférences en Philosophie

Faculté de Médecine de Rennes 1

Bénévole en soins palliatifs (Maison Médicale Jeanne Garnier)

UNIVERSITÉ DE
RENNES 1



La vulnérabilité, qu'est-ce à dire?



Giacometti

La vulnérabilité

- Définition:
 - Du latin *vulnus*: blessure. ⇒ **Être exposé à la blessure.**
 - Susceptible d'être blessé, atteint, affecté : au niveau physique, moral, affectif, émotionnel, intellectuel...
- La vulnérabilité comme **capacité à être affecté.**
 - Quelque chose que l'on **subit**,
 - Mais qui nous **fait agir** (dimension éthique).

Être vulnérable : être exposé

A quoi ?

- **À nos propres limites** (expérience de la *finitude*):
 - Limites physiques
 - Limites des facultés rationnelles
 - Le sens de la vie

= *Être exposés à notre non toute-puissance.*
- **À l'événement.** Ce qui arrive et qu'on n'a pas prévu.
- **À autrui.**

Relation de soin et vulnérabilité

- Vulnérabilité du soignant: exposés à autrui.
- Dimension relationnelle de la vulnérabilité : **capacité à être affecté par autrui.**
 - Par ses épreuves, sa détresse, sa **souffrance** – sa propre vulnérabilité.
 - Tout simplement par son **existence** même.
- Levinas voit là les fondements de la **responsabilité**. Autrui non comme une menace, mais comme un **appel**.

Colloque
LEVINAS ET LE SOIN
Lyon III
2 février 2018

Vulnérabilité et relation de soin

- La reconnaissance de ma propre vulnérabilité apporte une **nuance** à l'asymétrie de la relation de soin.
 - Se reconnaître comme **semblables**. Vulnérabilité, « *fond commun d'humanité* » (L.Benaroyo).
 - Permet d'entrer en relation **de personne à personne**.
 - Nous rencontrer **sans nous menacer**.
 - **Réciprocité**. Pas seulement donner, mais reconnaître que l'on reçoit. Donner de donner.
- Un « **fond commun d'humanité** ».
- Relation de soin : **rencontre de deux vulnérabilités**.

La vulnérabilité: une vertu



La vulnérabilité, vertu relationnelle

- La reconnaissance de ma propre vulnérabilité, une **vertu**, ie une attitude éthique ? Une sagesse pratique.
- Cf. Aristote. La vertu:
 - Une **disposition** : un comportement qui vise le bien, capacité de s'adapter à une situation.
 - Elle **s'apprend** par expérience.
 - Un « **juste milieu** » entre l'excès et le défaut. Ex : le courage.

La vulnérabilité, vertu relationnelle

- La reconnaissance de ma vulnérabilité, un **juste milieu** entre :
 - L'impuissance (qui renonce à agir)
 - La toute puissance (qui empêche d'agir de façon ajustée, car fausse ou dénie la réalité).
 - Orientée vers autrui. Nous rend capables d'agir avec et pour autrui : **sollicitude** (Ricoeur).

En situation extrême

- Où la vulnérabilité recoupe la fragilité et la précarité.
- Où la vulnérabilité développe la solidarité.
- Interdépendance.

Vulnérabilité partagée

- Entre soignants.
- « *On est meilleur ensemble* ».
 - Intelligence commune.
 - Solidarité soignante pour le patient.

La sollicitude

- Vers une **réciprocité**: dynamique du donner / recevoir.
 - Donner à l'autre de donner.
 - Redonner l'initiative à celui qui subit doublement: la maladie et le soin.
 - Recevoir.
 - Se laisser transformer.
- Confiance.
 - Faire confiance, c'est accepter d'être vulnérable.
- « *Approuver le fait de l'existence d'autrui* » (Ricoeur).

Vulnérabilité et autonomie relationnelles

- De facto, **l'interdépendance**. « *Je ne suis pas sans l'autre* ».
- De quoi l'autre souffrant **nous rend-il capables** ?

